

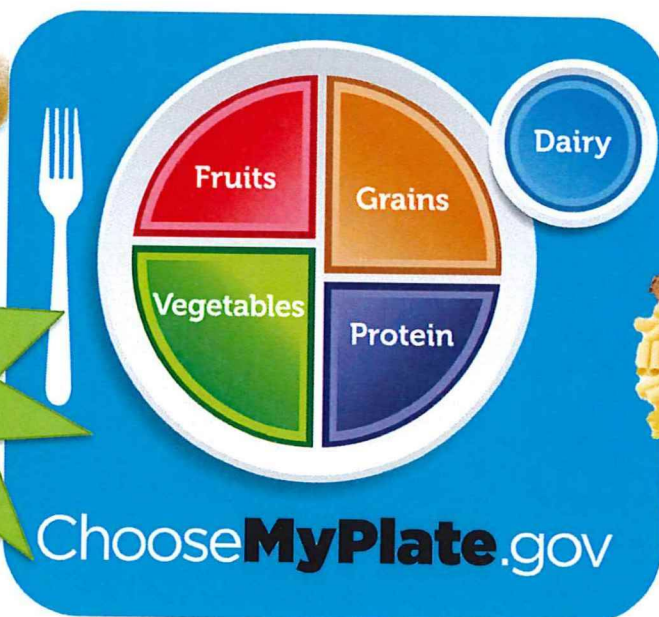


Que necesito en **MiPlato?** en el Almuerzo

Para tener una comida completa en el almuerzo, por favor seleccione por lo menos 3 artículos de lo siguiente:



Debe tomar $\frac{1}{2}$ taza de fruta o verdura!



Debe tomar 3 o más de los 5 grupos de alimentos.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.